

Hallenbelegungsplan Gymnastikraum (Geb.160) FT-2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
06:30 - 07:30												
08:00 - 08:45			08:00 - 09:00 Uhr Yoga BGM B.Boger				08:00 - 10:00 Uhr MilPat Training J.Hohlfeld					
08:45 - 09:30					09:30 - 11:00 Uhr Kindergarten Hachmann				08:30 - 09:30 Uhr Dienstsport H.Sicher			
09:30 - 10:15												
10:15 - 11:00												
11:00 - 11:45	11:00 - 11:45 Uhr Rückenfit BGM G.Schneider		11:00 - 12:00 Uhr Breathwork E.Moszeik									
11:45 - 12:30												
12:30 - 13:15							12:15- 14:00 Uhr Yoga BGM W.Mayer					
13:15 - 14:00												
14:00 - 14:45							14:15 - 15:45 Uhr Yoga BGM W.Mayer					
14:45 - 15:30	15:00 - 16:00 Uhr Zen-Meditation BGM S.Engel											
15:30 - 16:15	16:00 - 17:00 Uhr Kung Fu S.Engel		16:00 - 17:00 Uhr Kraft & Koordin. E.Eder				16:00 - 17:45 Uhr Yoga W.Mayer					
16:15 - 17:00					17:00 - 18:00 Uhr Zen-Meditation BGM S.Engel							
17:00 - 17:45	17:00 - 20:45 Uhr Tanzen K.Schäfer		17:00 - 18:00 Uhr Rückentraining K.Strobl				18:00 - 19:00 Uhr Kung Fu S.Engel					
17:45 - 18:30			18:15 - 19:15 Uhr Kung Fu S.Engel									
18:30 - 19:15												
19:15 - 20:00			19:15 - 21:30 Uhr Tanzen K.Schäfer				19:00 - 21:30 Uhr Tanzen K.Schäfer					
20:00 - 20:45												
20:45 - 21:30			19:15 - 21:30 Uhr Tanzen K.Schäfer				19:00 - 21:30 Uhr Tanzen K.Schäfer					
21:30 - 22:15												

LEGENDE

HSP = Hochschulsport, frei zugänglich n. Kapazität	BGM = Betriebl. Gesundheitsmanagement, nur nach Anmeldung via BGM UniBwM
Militärischer Kurse	IFS = Institut für Sportwissenschaft / Lehr- & Forschungsveranstaltungen

Stand: 21.03.2025