

# Hallenbelegungsplan Budoraum - FT-2025

|       |   |       | Montag                                        | Dienstag                                            | Mittwoch                                                        | Donnerstag                                             | Freitag                                 | Samstag | Sonntag |
|-------|---|-------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------|---------|
| 08:00 | - | 08:45 |                                               |                                                     |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |
| 08:45 | - | 09:30 |                                               |                                                     |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |
| 09:30 | - | 10:15 | 09:00 - 10:00 Uhr<br>Dienstsport<br>H.Sicher  | 09:00 - 10:00 Uhr<br>Dienstsport<br>H.Sicher        | 09:00 - 10:00 Uhr<br>Dienstsport<br>H.Sicher                    | 09:00 - 10:00 Uhr<br>Dienstsport<br>H.Sicher           |                                         |         |         |
| 10:15 | - | 11:00 |                                               |                                                     |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |
| 11:00 | - | 11:45 |                                               |                                                     |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |
| 11:45 | - | 12:30 |                                               | 12:00 - 15:00 Uhr<br>IG Fjg<br>J.Krempin            |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |
| 12:30 | - | 13:15 |                                               |                                                     | 13:00 - 14:00 Uhr<br>Dienstsport<br>M.Hoßfeld                   |                                                        |                                         |         |         |
| 13:15 | - | 14:00 |                                               |                                                     |                                                                 |                                                        | 13:00 - 14:30 Uhr<br>Kung Fu<br>S.Engel |         |         |
| 14:00 | - | 14:45 |                                               |                                                     |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |
| 14:45 | - | 15:30 |                                               |                                                     |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |
| 15:30 | - | 16:15 |                                               | 16:00 - 18:00 Uhr<br>MilIt.Nahkampf<br>J.Schrader   | 16:00 - 17:45 Uhr<br>Jiu Jitsu für Einsteiger<br>K.Buchenrieder | 16:00 - 17:00 Uhr<br>Bewegungstraining BGM<br>K.Strobl |                                         |         |         |
| 16:15 | - | 17:00 |                                               |                                                     |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |
| 17:00 | - | 17:45 | 17:00-18:30 Uhr<br>Boxen<br>T.Wünsch          | 18:00 - 20:00 Uhr<br>Ju Jitsu<br>H.Döring/ Ch.Neeb  | 17:45 - 19:15 Uhr<br>Karate<br>A.Malcherek                      | 17:00 - 19:30 Uhr<br>MilIt.Nahkampf<br>J.Schrader      |                                         |         |         |
| 17:45 | - | 18:30 |                                               |                                                     |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |
| 18:30 | - | 19:15 | 18:30 - 20:30 Uhr<br>Karate<br>A.Malcherek    |                                                     | 19:30 - 21:00 Uhr<br>Ringern<br>P.Schoepp                       | 19:30 - 21:00 Uhr<br>Thaiboxen<br>R.Baltrusch          |                                         |         |         |
| 19:15 | - | 20:00 |                                               |                                                     |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |
| 20:00 | - | 20:45 | 20:30 - 22:00 Uhr<br>Thaiboxen<br>R.Baltrusch | 20:00 - 21:30 Uhr<br>Ki Jutsu<br>H.Döring / Ch.Neeb |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |
| 20:45 | - | 21:30 |                                               |                                                     |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |
| 21:30 | - | 22:15 |                                               |                                                     |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |
| 22:15 | - | 23:00 |                                               |                                                     |                                                                 |                                                        |                                         |         |         |

## LEGENDE

|                                                                          |                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| HSP = Hochschulsport, frei zugänglich n. Kapazität                       | BGM = Betriebl. Gesundheitsmanagement, nur nach Anmeldung via BGM UniBwM |
| Militärischer Kurse                                                      | Sonstige                                                                 |
| IfS = Institut für Sportwissenschaft / Lehr- & Forschungsveranstaltungen |                                                                          |