



Universität der Bundeswehr München

Sportzentrum

Sehr geehrte Sportlerinnen und Sportler,

gerne möchten wir Sie über das Sommersportprogramm 2025 des Sportzentrums für die vorlesungsfreie Zeit informieren und herzlich zur Teilnahme einladen. Wir haben diverse Angebote „zu Wasser und zu Land“ im Repertoire.

Bitte melden Sie sich **verbindlich** unter Angabe zu den jeweiligen Kursen im verlinkten Terminplaner stets mit Klarnamen an. Bitte keine Anmeldungen per E-Mail, nur via den einzelnen Links zum Terminplaner oder wie im jeweiligen Angebot erbeten.

Wir weisen darauf hin, dass bei Absagen u. U. anfallende Kosten eingefordert werden können, sofern der Platz nicht nachbesetzt werden kann und bitten um Verständnis.

Anmeldeschluss für alle Kurse: Sonntag, 25. Juni 2025

Sport zu Lande

Bogenschießen für Einsteiger– Kursangebot Sommer 2025

Der Kurs beinhaltet vier aufeinander aufbauende Unterrichtseinheiten in Theorie und Praxis.

Termine: 08., 10., 15. und 17. Juli 2025

Dauer: 4 Termine à 2 Stunden

Uhrzeit: jeweils von 13:30 bis 15:30 Uhr

Ort: UniBwM – Gelände CISM-Bahn

(bei Regen: Halle 1, Gebäude 31)

Kapazität: 8 Personen

Leitung: Marzena Wrodarczyk, DOSB-Trainerin

Kursgebühr: keine

Voraussetzungen: Keine

Material: Wird vom Sportzentrum in Zusammenarbeit mit dem Sportförderverein zur Verfügung gestellt.

Anmeldung: Erfolgt über den Terminplaner [hier](#).

Detaillierte Infos nach Anmeldeschluss/Anmeldebestätigung per E-Mail.





Universität der Bundeswehr München

Sportzentrum

Beachvolleyball-Camp für Beginnende

Termin: 21./22./23./24. Juli 2025

Kurszeit: tägl. 16:30 bis ca. 18:00 Uhr

Voraussetzung:

- Mind. Angabe von unten,
- oberes & unteres Zuspiel
- Technik auf Schulniveau!



Material: Bälle werden gestellt Ort: UniBwM Gelände Beachvolleyballplatz

Kapazität der Kursreihe 12 Personen

Leitung: Dipl. SpoWi. Tobias Pylypiw

Kursgebühr: Keine

Anmeldung via Terminplaner [hier](#)

2-Tagestour Klettersteig Lachenspitze

Termin:

- 10./11. September 2025

Charakter: mittelschwer

Kapazität: 12 Personen

Voraussetzung:

- Konditionelle Fähigkeit für ca. 6 Std. Gehen am Berg.
- Schwindelfreiheit und Klettersteigerfahrung (vgl. [hier](#))

Kosten: 15,-/25,-€ in bar 1 Hütten-Übernachtung + zzgl. Verpflegungskosten (bei Nichterscheinen oder kurzfristigen Absagen unter 7 Tagen fallen Stornogebühren an!)

Ablauf:

- 10.09.2025 um 09:00 Uhr Abfahrt an der Feuerwehr mit Bw-Bus nach Tannheim (Österreich), Aufstieg Landsberger Hütte, Übernachtung
- 11.09.25 Klettersteig, Abstieg über Landsberger Hütte, Vilsalpsee und Heimreise.

Leitung: Heeresbergführer SF Breindl, DiplSpl. Rudi Hoffmann

Detaillierte Infos zum Klettersteig und zum Ablauf sowie Vorgaben nach

Anmeldeschluss/Anmeldebestätigung per E-Mail.

Anmeldung via Terminplaner [hier](#)

(Anmeldebestätigung folgt nach Anmeldeschluss per E-Mail)





Mountainbiken

Abonnieren Sie die [Mailingliste](#) um alle wichtigen Informationen und Voraussetzungen für das Mountainbiken zu erhalten

Termine und Anmeldung via Terminplaner für:

- Techniktraining [hier](#)
- Ausfahrten: Termine folgen (bitte über Mailingliste anmelden)
- Bikepark [hier](#)

Bitte auch hier die jeweiligen Voraussetzungen unbedingt beachten

Leitung: Spl. Max Wagner

Detaillierte Infos nach Anmeldeschluss/Anmeldebestätigung folgt nach Anmeldeschluss per Email.



" Tennis " 3-Tages-Kurs

Tennis-Kurs für Einsteiger auf der Tennisanlage unserer Uni,

Termine:

- Kurs A: 21.7.25-23.7.25
- Kurs B: 28.7.25-30.7.25
- Kurs C: 4.8.25-6.8.25

Kurszeit: Täglich 17:00 bis 19:00 Uhr

Kapazität: Je max. 12 Personen

Leitung: Spl. K. Wagner, Staatl. gepr. Tennislehrerin

Kursgebühr: Keine

Voraussetzung: Keine

Material: Eigener Tennisschläger und Tennisschuhe (Sandplatzschuhe)

(NEU) Tennisschläger können im [Sportzentrum Geräteausgabe](#) (Geb. 31, EG) ausgeliehen werden

Treff: Tennisanlage

Anmeldung via Terminplaner [Link](#)





Golf Sport – betreutes Training und Schulung

Ab sofort kann auf der Driving-Range wieder abgeschlagen werden. Der Schlüssel ist an der Wache erhältlich, bitte SFV-Ausweis mit Golfstempel mitführen.

Ab dem 05. Mai 2025 findet betreutes Golfen für Anfänger und Fortgeschrittene statt.

Leitung: Andreas Born

Tag/Zeit/Trainingszeiten (wöchentlich bis 31. Juli):

- Montags, 16:00 – 18:00 Uhr
- Donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Driving-Range (Gelände CISM-HiBa)

Voraussetzung für die Nutzung der Golfanlage:

- Mitgliedschaft im Sportförderverein
- Spartenbeitrag "Golf" mit aktuell gültigem Stempel
- Probetrainings zu o.g. Zeiten möglich

Wir bitten um Beachtung:

- Bequeme Kleidung und Sportschuhe
- Material kann b. Bed. gestellt werden
- Interessierte melden sich bitte direkt bei Andreas Born: andreas.born@unibw.de oder kommen direkt zu den Trainingszeiten vorbei.



Sport zu Wasser

Schnuppertauchkurs im Juli 2025

Dreitägigen Schnuppertauchkurs für Einsteiger und Tauchinteressierte.

Termine: 15., 16. und 17. Juli 2025

Dauer: 3 Termine à 2 Stunden

Uhrzeit: jeweils von 15:30 – 17:30 Uhr

Ort: UniBwM – Schwimmhalle Gebäude 72

Kapazität: 8 Personen

Leitung: Rudi Hoffmann

Kursgebühr: keine

Voraussetzungen:

- Ärztliches Attest über Tauchtauglichkeit = TTU (Taucharzt)
- Schwimmfähigkeit

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Material: wird gestellt.

Anmeldung: Erfolgt über den Terminplaner [hier](#).

Detaillierte Infos nach Anmeldeschluss/Anmeldebestätigung per E-Mail.





Universität der Bundeswehr München

Sportzentrum

" Kajak" Nachmittags-Kurse & Einführung Nutzung Gelände

Termine:

- Kurs A: Dienstag, 19.08.2025
- Kurs B: Mittwoch, 27.08.2025
- ...und bei Bedarf/Nachfrage weitere...

Kurszeit: 13:00 bis ca. 17:00 Uhr (Einführung Basics + kleine Tour)

Ort: Buch am Ammersee Wassersportgelände UniBwM

Kapazität: 5 Personen

Leitung: Spl. L.-K. Hornberger

Kursgebühr: Keine

Voraussetzung: Schwimmfähigkeit

Material: Wird gestellt

Detaillierte Infos nach Anmeldeschluss/Anmeldebestätigung

Anmeldung via Terminplaner [hier](#).



" Stand-Up Paddling" Kurse & Einführung Nutzung Gelände

Termine:

- Kurs A: 01.07.2025
- Kurs B: 03.07.2025
- ...und bei Bedarf/Nachfrage weitere...

Ausweichtermine bei Schlechtwetter jeweils selber Tag in der Folgewoche!

Zeit/Start: 14:00 Uhr vor Ort!!!

Dauer: 2 Std. (Einführung SUP) + ggfs. auf Wunsch kl. Tour (1-2 Std.)

Ort: Buch am Ammersee Wassersportgelände UniBwM

Kapazität pro Kurs: 6 Personen

Leitung: Dipl. SpoWi. Tobias Pylypiw

Kursgebühr: Keine

Voraussetzung: Schwimmfähigkeit

Material: Wird gestellt

Transport: Mitfahrgelegenheit möglich (1,5 Std. vor Kursbeginn am SpoZ nach Absprache)

Detaillierte Infos ca. 1 Woche vorm Kurstag

Anmeldung via Terminplaner [hier](#)





Universität der Bundeswehr München

Sportzentrum

"Cat-Segeln" 3-Tages-Kurs (lizenziert)

Termine:

- 15./16./17. September 2025

Kurszeit: 10:00 bis 15:00 Uhr

Catamarankurs mit VDWS-Schein

Ort: Nordbad in Tutzing/Starnberger See

Kapazität: 9 Personen

Leitung: DiplSpl. Rudi Hoffmann

Kosten: Bootsmiete, Leihmaterial, Prüfungsgebühr/Lizenz ges. 220,- EURO, zahlbar vor Ort an das Segelzentrum Nordbad

Anreise: In Fahrgemeinschaften oder S-Bahn zum Nordbad Tutzing

Detaillierte Infos nach Anmeldeschluss/Anmeldebestätigung per E-Mail.

Anmeldung via Terminplaner [hier](#)



Viel Freude beim Sommersport!

Mit sportlichen Grüßen

Tobias Pylypiw & das ganze SpoZ-Team